



Consejos para los padres

Desarrollo Socioemocional

El desarrollo social y emocional significa cómo los niños comienzan a comprender quiénes son, qué están sintiendo y qué esperan al interactuar con los demás. El desarrollo emocional de un niño es el fundamento para las relaciones con los demás. Estas primeras habilidades incluyen:

- Cómo su hijo comprende y expresa las emociones;
- Qué piensa su hijo de sí mismo a medida que crece;
- Cómo aprende su hijo a regular las emociones e interactuar con usted y los demás en su ambiente.

La confirmación de que su hijo es sordo o con diferencias auditivas puede provocar muchas emociones, algunas de las cuales pueden ser un desafío. Esta es una experiencia común entre las familias. Es importante reconocer estos sentimientos.

¡Continúe interactuando con su hijo/a! Manténgase enfocada en su bienestar emocional, ya que esto puede afectar el bienestar emocional de su hijo. Ser sordo o tener una diferencia auditiva no necesariamente afectará el desarrollo social y emocional de su hijo, aunque puede hacerlo. Tener un hijo sordo o con diferencia auditiva puede cambiar algunas cosas sobre la forma en que interactúa y se comunica con su hijo; sin embargo, hay muchas formas de apoyar el desarrollo y el bienestar socioemocional de su hijo



- ✓ Hágale cariños a su hijo/a con frecuencia (abrazo, besos, apachurros)
- ✓ Cante una canción con señas y/o con voz
- ✓ Participe en juegos con turnos, como -donde esta la bebe- juegos de cosquillas y hacer caras el uno al otro
- ✓ Haga rutinas. Por ejemplo, tengan una rutina cuando se levanten o se acuesten
- ✓ Responda a los estados emocionales con comprensión y tranquilidad. Reconozca su parte en el bienestar de su hijo/a
- ✓ Use lenguaje para describir sus sentimientos y los de su hijo/a. Desarrolle un vocabulario de señas o palabras para las emociones
- ✓ Apoye a su hijo a lograr cosas nuevas
- ✓ Cuente cuentos, lea libros y hable sobre las emociones de las personas
- ✓ Dele a su hijo oportunidades para que juegue con otros niños y observe cómo su hijo interactúa con los demás
- ✓ Juegue con su hijo cuando sea posible y disfrute ser padre
- ✓ Interactúe con adultos sordos o con pérdida auditiva



*Comparte estos con sus proveedores de intervención temprana y proveedores de apoyo de padres que tengan experiencia con niños sordos o con pérdida auditiva y discuta ideas sobre como implementar estos consejos con su hijo. <https://handsandvoices.org/fl3/topics/tipsheets.html>

"Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE. UU. Con el número de subvención UJ1MC30748-01-00 para Liderazgo familiar en el lenguaje y el aprendizaje por \$ 1,500,00.00 Esta información o contenido y las conclusiones son las del autor y no deben interpretarse como la posición o política oficial de la HRSA, el HHS o el gobierno de los EE. UU., ni tampoco debe inferirse ningún respaldo".